

民衆交際品で **cooking** チョコレートプリン
(ATJ Web サイトより)



- <材料>(カップ5杯分)
- ・牛乳 500mL
 - ・チョコラ デ パプア オーレまたはビター 100g
 - ・マスコバド糖 大さじ2
 - ・ゼラチン 5g
- <作り方>
- ①ゼラチンを水大さじ2(分量外)でふやかしておく。
 - ②鍋に牛乳を入れ、沸騰寸前まで温まったら火から降ろしてチョコラとマスコバド糖を入れ、よく混ぜて溶かす。
 - ③①を加えよく混ぜる。粗熱が取れるまでしばらく混ぜる。器に入れ、冷蔵庫で2時間ほど冷やし固める(器に入れるときに茶こし等で漉すとさらになめらかになります)。お好みでフルーツやホイップクリームをトッピングしてください。



編集・発行
グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

そうだ!

地区組合員総会に行こう!



同封されている「出欠連絡票」は出欠に関わらず **全員提出** してください。

1月中旬から下旬にかけて、組合員お一人おひとりに封筒に入れてお届けしている地区組合員総会のご案内は、もうご覧いただけましたか?
グリーンコープ生協おかやまを、より自分たちの暮らしに寄り添う生協にしよう!と年に1度意見交換する大切な場です。地区組合員総会の後は、各地区とも趣向を凝らした企画が目白押しです!ぜひ、所属地区の地区組合員総会に出かけて、組合員同士、交流も深めましょう。



〳〵来場ありがとうございました!〳〵

20th アニバーサリーマーケット

〜今日の一步で未来がかわる〜

12月10日(日) in コンパックス岡山 中展示場

『子ども達に安全で美味しい食べもの・豊かな自然環境を手渡したい』そんな想いが集まった20周年マーケット。皆さんが何かと出会い、小さな一歩を踏み出す。そんなきっかけになったことを心より願っています!

会場に集まった方々

来場者	約4000名
スタッフ(従業員/ワーカーズ)	33名
スタッフ(組合員)	40名
スタッフ(おおさか・ひょうご・とっとり・おおい)	12名
スタッフ(子ども)	18名
グリーンクラブ・社福	44社
おかやま独自生産者	6社
Green フレンズ	4社
100円基金助成団体	7団体
環境問題に取り組む会社・団体	3団体



<p>2/29(木) 10:00-12:50</p> <p>うたちゃんの グルテンフリーレシピや グリーンコープの 新商品を味わおう!</p> <p>岡山北A・B つどいの場フォレスト (ひらた旭川荘敷地内)</p>	<p>3/6(水) 10:00-12:30</p> <p>グリーンコープの 商品を使って、簡単でおいしい♪ のり弁を作ろう!</p> <p>岡山南 南ふれあいセンター</p>	<p>2/27(火) 10:00-13:00</p> <p>新ハム・ソーセージ 食べ比べランチ会 〜リニューアルした こだわりを教えてください〜</p> <p>岡山中 岡山ふれあいセンター</p>
<p>2/21(水) 9:30-13:00</p> <p>エムシーサービス 肌質診断& スキンケアレッスン</p> <p>岡山東 体験学習施設 百花プラザ</p>	<p>2/27(火) 10:00-12:00</p> <p>冷凍食品で ランチBOX パーティー</p> <p>倉敷A・B、こじま 玉島市民交流センター</p>	

感想をお寄せ
ください!

グリーンフレンズ大募集!

グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Green フレンズ」としてHPでご紹介します

Green フレンズに登録した
お店情報はコチラ!

グリーンコープHP Youtube facebook Instagram

岡山センター(月~金 10:00 ~ 17:30)
TEL.086-805-2566
組合員事務局(月~金 9:30 ~ 15:00)
TEL.086-805-2552

今月の記事 ●責任者 & 配送担当者をご紹介します

<p>211件 2024年1月11日現在</p>	<p>グリーンコープでまき でんきを選ぶ 未来を選ぶ</p>	<p>4R返却率</p>	<p>トレー 52.5%</p>	<p>モールドバック 96.2%</p>	<p>4Rポイント~カタログ~ ①注文書とは別にして返してね ②同時配付のチラシ類も回収するよ ③回収したカタログは、子ども基金の財源として活用しているよ</p>
	<p>リユースびん 52.5%</p>	<p>袋 17.5%</p>	<p>カタログ 56.1%</p>	<p>返却方法を動画で紹介しています!</p>	

商品委員会

20th まつりブース報告

商品委員会のブースでは、紅茶や昆布茶、ぜんざい・玄米あん餅やフリーズドライのスープの販売を行いました。委員の子どもたちもお手伝いしてくれて、みんなで楽しみながら終えることができました。詳しくはくみかつ日記をご覧ください。



福祉委員会

20th まつりブース報告

福祉委員会はメッセージカード付きお菓子バック作りと、フードドライブを行いました。お菓子バック作りは、用意していた80枚の整理券がすぐなくなるほど好評でした！子どもたちはシールやリボンを使って、可愛くバックを仕上げていました。フードドライブでは、食品、飲料を提供いただきました。ご協力してくださった皆さん、ありがとうございました。



支援委員会

12月1日(金)に真備の武本さんの農園へもち米・サトウキビ収穫にいってきました！7月に手植えで田植え体験をさせてもらったもち米の収穫とあってとてもワクワク！手刈りで収穫しました。1週間天日干しして脱穀したもち米は、3月9日(土)に餅つき行事を開催し、みんなでお餅を食べる予定です(^^)昨年3月に武本さんの畑に植えたサトウキビも同日に収穫しました。サトウキビは黒蜜に変身し、黒蜜ドリンクや、ヨーグルトへかける、砂糖の代わりに料理に使うなど、色んな美味しい！になります♪「黒蜜を真備の特産品にしたい」という武本さんの夢に、支援委員として一歩近づくお手伝いできた日になりました。



平和・環境委員会

「自生 GM ナタネ」を一緒に調査しませんか？

今年もフィールド調査を実施します。GM ナタネ(遺伝子組み換えナタネ)かも？というナタネが見つかったら、検査キットを使ってその場でチェック。子どもも簡単にできる検査です。

GM ナタネの水揚げ港が2箇所ある岡山県。その港周辺ではほぼ毎年GM ナタネの自生が確認されています。ナタネは雑草やアブラナ科の野菜と簡単に交雑します。国が調査を実施していますが、時期も範囲も限定的。全国的に市民の調査で初めて見つかる例が多数報告されています。



合同委員会

11/25(土)「オンライン4R学習会」

グリーンコープのトレーのリサイクルメーカー、エルパッケージから洲崎さんを、びんのリユースメーカー田中商店からは田中さんを、それぞれ講師にお招きして、4Rの取り組みをたっぷりとお聞きすることが出来ました。

エルパッケージの学習会では、リサイクルに適したトレーの開発から始まり、トレー to トレーでどれだけの石油資源が節減出来るかなど、とてもためになるお話を聞きました。また、動画で工場の様子も見せていただき、リサイクルの様子がよく分かりました。

田中商店の学習会は、びんのリユースだけでなく、地域との連携をはかりながら、休耕地を活用した焼酎作りや、廃ワイン瓶を材

料に使った歩道づくりなど、環境に配慮しながら資源と経済が循環する社会づくりに取り組まれている様子がとても興味深かったです。

参加者からは「トレーやびんをきれいに洗って返却することが大切だとわかった」「普段使っているトレーやびんのその後や、作られるまでの過程が知れた」等の感想が寄せられ、4Rに対する理解がより深まり、関心も高まったと感じました。

岡山東地区委員会



田中商店学習会の様子は、こちらから動画でみれます

11/1(水)「うたちゃんのグルテンフリー料理教室」開催しました！

小麦を使わずお米でできる蒸しパンと、豆乳と米粉でできるシチューを作りました。蒸しパンは3種類作り、色々なバリエーションで味比べもでき、好評でした。重ね煮からのシチューは、野菜のうまみが出て、豆乳、米粉、塩だけでとても美味しいシチューができました。「グリーンコープの安心・安全な美味しいごはんが食べることができてよかった」「蒸しパンのアレンジ、米粉シチューの作り方が学べてよかった」「親子で一緒にできて良かった」「家でも手軽に作れる」など、嬉しい声も聞かれました。新しい出会いもあり、おしゃべりもできて、子どもも美味しく食べてくれて、すてきな時間を過ごすことができました♪

岡山南地区委員会



直近の地区委員会情報はこちらから

